エンジョイ通信

第９号

2016.09.02.

生活援助為センター
〒２０２－００１２
西東京市東町２－１－４
芹沢ハイツ１０１
TEL:042-425-5805
FAX:042-425-5806

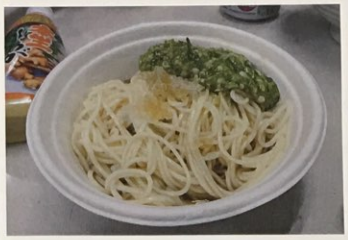
ごあいさつ（＊´ω`＊）

まだまだ夏が続きそうな今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？
大きな台風が猛威を振るい私たちの周りの地域でも色々と被害があったようです。自然現象に対しては、なかなか対策をとるのも難しい所はあると思いますが、お住いの一番近い避難場所の確認や保存しておける物資を備蓄など、出来る範囲の対策を心掛けたいものですね。
熱中症対策もまだまだ忘れずに！暑い日は部屋を涼しくしてお過ごしくださいね！
さて、今回のエンジョイ通信は毎年恒例のエンジョイ夏祭りの様子を写真を多めにお伝えしたいと思います。

enjoy summer party

エンジョイセンター毎年恒例の夏祭りが、８月２０日の土曜日に開かれました。晴れ間が見れたりスコールと言っても良いほどの雨が降ったりと、不安定な天気でしたがたくさんの方が遊びに来てくれました。

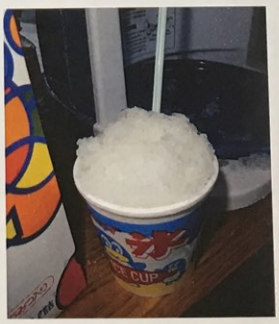
飲み物も良く冷えていたので、皆たくさん飲みましたっ！
今回、竹筒での流しそうめんは行いませんでしたがオクラをそうめん汁と混ぜて食べて頂く様に提案させて頂きました。オクラは細切れにして少しお水を加えて混ぜると、ビックリする程の粘り気が出ます。それをそうめんと一緒に食べると無茶苦茶おいしいのです！皆さん「美味しいっ！！！」と高評価を頂きました。



オクラやモロヘイヤ等に含まれるネバネバは糖質を抑える作用がある様です。是非一度試してみてくださいね。

これはレバーですね。
いつも行く精肉店のレバーはとても美味しいです。
豚のこめかみ肉も味付けしてとても美味でした！

串物は軟骨入りのつくねとイカダでした。良く焼いて塩コショウ！
アルコールも進む良い味でしたっ！



かき氷もプロ用の機械でシャリシャリおいしいっ！
見た目は地味だけどカルピス原液が私は一番でした。

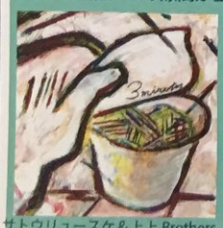
スイカ割りもやりましたよ～
子供達も可愛くて大活躍っ！
毎年やっているので成長も感じる事が出来て嬉しくなりますっ！！

Scanned by PDF Camera

エンジョイセンター内も賑やかでした。介護の話、趣味の話。色々と飛び交っていました。
日も落ちてきて、暗くなってきたら手持ちの花火を、皆でやったようです。夏ですね～。
今年も皆さんが楽しめた様でよかったです。

隙間を埋めるぜ！BAND 紹介！！

今回の通信、この隙間が生まれたので BAND を紹介させてもらう！



サトウリュースケ＆上上 Brothers「3minutes」

「サトウリュースケ＆上上 Brothers」

こちら介護者の伊藤イザヤ君も所属している BAND なのだが、そんなひいき目は必要ない！サウンドそして歌声を聴いてほしい！シビれるからさっ！
そして今回６月にファーストミニアルバムが全国発売されました！タイトルは「3minutes」是非チェックだ！
タワレコ・HMV・アマゾンにて販売中！！
オフィシャルウェブサイトあります！検索っ検索っ！！

戦後７１年　広島
平和を思う

その昔、それははじまった。
1945 年、広島、長崎に原子爆弾が落とされる。
エノラゲイ、B29 戦闘爆撃機などが日本の上空を飛びかい、次々と爆弾を落とした。
そして多くの人々が亡くなった。
それから半世紀以上が過ぎ戦後 71 年目の今年 5 月 27 日、アメリカの現職、オバマ大統領が日本の、広島の土を踏んだ。

私、うまく言えませんが、今回のことで大きく世界が動くことにつながるのでは？と思います。 日本が戦争に負け、アメリカから、白い服を着た大きな人が日本に来て子供達が「ギブミー」と言うとチョコレートをもらえる。そんな時代だったと聞く。
それはたぶん、その当時、爆撃機などで空から爆弾を落とされ、どうすることも出来ずに爆死していった人たちをただ見ているしかなかった人たち。
そしてその子供たちがすがりつく思いで「ギブミー」と言っている。
そんな、貧しく悲しい世の中だった。
と、私はあるシンガーに教えられる。
残念ながらこれ以上のことは今の私には難しく、書く事が出来ません。
今年。5 月 27 日、アメリカの現職大統領が日本の、「ヒロシマ」の土を踏むこととなった。
8 月 6 日、原爆の日、8 月 9 日、長崎、
そして 15 日の終戦の日を迎える。
ドンドンと体験者は減っていく。
また、天皇の問題もある中での平和式典となったようです。
今、世界的に治安の悪い国が多い。
日本でも物騒な事件が多くなっている中、平和と言う事について、生命（いのち）について考えることが必要なのではと思う。
また、忖度（そんたく）｛相手を想い合い、相手の心を推し量ること｝を一人一人が出来たなら、凄惨な事件も減り、それが個個の生命も大切にすることが出来る。
それがまた、平和を考えると言う事へつながるのではと思います。

皆さんはどのようにお考えになりますでしょうか？

宮崎　直昭

Scanned by PDF Camera