

2025 エンジョイ

No 37 ☆☆☆ 通信

2025. 07. 11

生活援助為センター
 〒202-0012
 西東京市東町2-1-4
 芹沢ハイツ101
 TEL: 042-425-5805
 FAX: 042-425-5806

enjoy ご挨拶

おそらくこの通信が皆様のお手元に届く頃には夏真ただ中かと思いますが、お元気でしょうか。今年も暑い暑い夏となるのでしょうかね! そんな時こそ、しっかりと食べ、暑さに負けない。そんな気持ちで、夏を楽しみ、そして乗り切りましょう。

ミヤ散歩



「武蔵関 ラーメン ジョン」へ行く。
 宮崎 直昭

今回のミヤ散歩は、久しぶりの外食編です。
 今回は、私にしては珍しくテレビからの情報によるものです。
 と言うのも夕方からのニュースを流しながらの食事なものですので、ある番組の中でチラッと出たお店が、たまたま近くだった事もあり、行ってみることにしました。そこはラーメン屋さんです。
 西武新宿線、武蔵関、商店街にある「ラーメン ジョン」と言う所です。ラーメン屋さんなので、間口が狭そうだなと、ある程度は予想がついたもので、主導の車椅子に乗り換え、昼食がてら行きました。
 やはり間口は狭く、細長い店内となっていて、カウンター席でした。肝心なラーメンはというと、煮干しラーメン。というのが看板メニューとのことで、私、相棒二人ともその煮干しラーメンを注文。煮干し、小魚のあの煮干しです。だいぶ昔に別の辞書で食べた事がありますが、こんな身近な場所にあるとはつゆ知らず、と言った感じです。
 ラーメンと言うと、豚骨や味噌や醤油などが定番としてあります。ラーメンで和風だし。のものは、かなり難しいと思うのですが…。最初に口に入れた時には、かなりの薄味かなと思うほど、さっぱりした感じがしたのですが、食べ進めていくと、これが絶妙な味なんです。出された時の強すぎず弱すぎず良い香りが食欲をそそる。
 私も好きなラーメンの一つになりそうです。今回は、ラーメンを食べに行っただけのミヤ散歩でしたが、身近な場所での食探し散歩でした。もしかしたらあなたの家のすぐそこにも美味しいお店が!?



Bangladesh 訪問記録

2025. 5/19 ~ 5/26



アロールボテの写真

2025. 6. 19

自立生活企画に集合して、成田へ向かう。前回1回目2回目の訪は羽田から飛び、マレーシアや中国にトランジットしてBangladeshに向かったため、トータルで14時間くらいかかりましたが(汗)。今回は成田空港から直線でDacca空港で行く事が出来ました。7時間程で到着です。コレだけでもだいぶ身体の負担が違います。ありがたいです。Bangladeshの旅では、車を用意して頂き車で移動です。泊まる所もホテルや政府関係の宿舎を利用して頂きます。Bangladeshの過ごし方としては超VIPな感じだと思います。それでも前回はカーフェリーの上で外国人(日本人)とわかるや強烈な物乞い(カツアゲ)に会いましたし。移動では路面が整備されていないので、何気ない所でも気を抜けばパンクや脱輪、大怪我に繋がることも容易に考えられます。瞬間的な場面場面の立ち回りや、きっと危険な事が訪れるのは一瞬の出来事だと言うから、そう言った所では緊張感があると言うか…個人的に凄く緊張していました。今回大きく違うのは井筒くんも一緒という所で本当に心強かったです。



Daccaに到着。粘っこい暑さ。継続的に汗が出る様な気温がなんか懐かしい感じがします。季節は雨季に入る直前で1日の中で1回はスコールが降ります。それは嫌な雨ではなく涼しくなるなといった恵みの雨でした。スマホをBangladeshの携帯会社のSIMに変えスマホ機能をGET。ひと安心する。コレで日本へでもLINEなどで通話やメールが出来るから、あまり距離も感じないし便利なもんです。Bangladeshで介護調整などしてた時など変な感覚を覚えました。



1日目のホテルはフロッサムホテルという所。前回のセーフティーエリアからは少しだけ外れた所にありますが、綺麗です。シャワーでお湯は出ませんでした…。到着後は記憶を辿り少しだけ繁華街を散歩。マネーチェンジをしました。前回は¥10000→7800bd+(Bangladeshタカ)でしたが今回は¥10000→8200bd+と少しレートが良くなりました。

2025. 6/20

午前中、益留さん井筒くんと3人でホテルからすぐのノットンバザールと言う商店街を歩く。犬達も人間界に溶け込みながら野生のまま共生している為、野良犬が沢山います。ぬかるむ路地、スロープの無い道路状況、行き交う車や力車、ハイビータクシー(トゥクトゥクみたいな奴)。鳴り止まないクラクション。ちょっとそこまで…も車椅子なら大変です。インフラは今後もかなり時間がかかりそうです。休憩でチャイ屋さんでホットチャイを飲みました。この暑さに甘〜いチャイが身体に染み渡ります。コレばかりは本当に美味しい。3~4時間かけファリドプールへ向かい宿舎に。ハッサンとモフアさんに久しぶりに再開。

